Ça ne
peut plus
durer !

PROJET CONJOINT

Clinique des Jeunes St-Denis
Bureau de Consultation Jeunesse Inc.

Réalisé grâce à une subvention de la Direction de la Promotion de la Santé, Ministère de la Santé et du Bien-être Social du Canada.

RÉALISATION:

Luc Beaudoin
Sylvie Bruneau
Danièle Ouellet
Rémy Simard

«ÇA NE PEUT PLUS DURER...»

La sexualité des jeunes est encore un sujet tabou. Bien peu de personnes répondent franchement à nos questions sans porter de jugement de valeur ou faire la morale. La plupart des livres sérieux et valables s'adressent d'abord aux adultes; très peu sont destinés aux jeunes, et ces derniers sont souvent obligés de les lire en cachette...

Au lieu de considérer la sexualité des jeunes comme une force puissante et positive dont il faut apprendre à se servir, on la perçoit comme un «problème à contrôler». Cette conception engendre un étrange consensus: «moins les jeunes en sauront, mieux ça sera».

Pourtant, tout comme nos parents et nos grands-parents, on vit encore aujourd'hui des inquiétudes et de la culpabilité, sans compter les problèmes énormes qu'entraîne le manque d'information: grossesses indésirées, mariages prématurés, divorces, avortements, etc. Croyez-vous que ça peut encore durer? Nous, les jeunes, ne sommes-nous pas les mieux placés pour briser ce complot du silence dont nous sommes victimes? Apprendre au moins à parler de notre sexualité, n'est-ce pas un commencement? Après tout, c'est un aspect important de notre vie, tout comme les études, les amitiés, la famille, le travail.

Un projet de la Clinique des Jeunes St-Denis nous a permis de nous rencontrer et de travailler ensemble sur une bande dessinée. On a donc fait le bilan de nos préoccupations sur la sexualité (pis... y en avait!) on a cherché et trouvé les informations qui nous manquaient et on a créé des histoires courtes et drôles pour illustrer ce qui nous paraissait important.

On espère que cette bande dessinée vous plaira et que vous vous régalerez à la lire autant qu'on s'est amusé à la réaliser.

L'équipe de la B.D.

Sylvie Rémy Danièle Luc

JE TE FAIS CONFIANCE MA FILLE MAIS...
MON GARÇON FAIS BIEN ATTENTION A CE QUE TU VAS FAIRE

FAITES L'AMOUR PAS LA GUERRE !
?
TOUT LE MONDE LE FAIT FAIS LE DONC
FEMME LIBÉRÉE TON CORPS T'APPARTIENT

GARDE TOI POUR TON MARI
ÇA C'EST VRAI
LES JEUNES N'ONT PLUS DE MORALE, DANS MON TEMPS...
CIEL ! MON MARI !
DORMEZ JE LE VEUX
I/H

MOI MA MÈRE M'A DIT...
SI TU NE LUI DONNES PAS CE QU'IL VEUT, IL VA TE LAISSER TOMBER
SI TU NE LE FAIS PAS, T'ES NIAISEUX
LES HOMMES ÇA PENSENT RIEN QU'À ÇA
SI TU COUCHES PAS C'EST QUE T'ES POGNÉE
QU'EST CE QUE TU FOUS EN ROBE DE CHAMBRE ?
BEN VOYONS DONC
ÊTES-VOUS UNE FILLE ?
FILLES FACILES
DIEU VOIT TOUT
LE SPORT ET LES VOYAGES FORMENT LA JEUNESSE
TOUJOURS PRÊT
VOUS ÊTES PRISE ?
ÇA SE FUME ?
SALUT MAMAN
MOI JE NE DIS RIEN !
FAIRE L'AMOUR ?! YA RIEN LÀ !
ON S'EST BIEN RETENUS NOUS AUTRES
JE VOIS DES POIS ROSES
L'HOMME DE MA VIE ! MON HOROSCOPE ME L'A DIT
MAIS OÙ SONT-ILS ?
MON MEILLEUR PROFIL
ÇA N'A PAS MARCHÉ
HÉ ! HÉ !
2/4 R.S.

Concerto pour coccinelle et clair de lune.

MMMMMM...
J'AIME ÇA QUAND TU ME MORDILLES LES OREILLES!

MOI, C'EST QUAND TU ME CARESSES ICI... AAAA... C'EST BON CE QU'ON PEUT FAIRE JUSTE AVEC NOS MAINS...

J'AIME DONC ÇA QUE TU ME DISES CE QUE TU AIMES...
MMMMMM....
AH! OUI! OUI! CONTINUES! CONTINUES!
AH
OUI!!

AAH.
AAAAAA
AAAAAAAA
L.B.
D
3

Chhhut!

Les nombrils secs présentent : On n'a plus la couche aux fesses !

DEPUIS LE TEMPS... IL ME SEMBLE QUE VOUS POURRIEZ TROUVER AUTRE CHOSE QUE LA POSITION TRADITIONNELLE. LA RELATION SEXUELLE ÇA NE SE LIMITE PAS À LA PÉNÉTRATION! C'EST VRAI QUE DEPUIS DES SIÈCLES, ON ASSOCIE RELATIONS SEXUELLES ET REPRODUCTION DONC PENÉTRATION. MAIS SI LE BUT N'EST PAS DE FAIRE UN ENFANT, VOUS POURRIEZ ÊTRE BEAUCOUP PLUS INVENTIFS!
ET TOC!

ALBERT!

TUT! TUT! TUT!
C'EST PAS FINI...

LES HOMMES CENTRENT SOUVENT LEUR SEXUALITÉ SUR LE PÉNIS... POURTANT TOUT LE CORPS PEUT DONNER DU PLAISIR SI ON PREND LE TEMPS DE LE DÉCOUVRIR!

OUI, ET MALHEUREUSEMENT PLUSIEURS FEMMES N'ONT PAS ENCORE DÉCOUVERT LEUR CLITORIS... PAS SURPRENANT, IL EST SI BIEN CACHÉ, ET ON EN PARLE SI PEU!

DANS UN COUPLE CHACUN DEVRAIT ÊTRE ASSEZ À L'AISE POUR SE DONNER N'IMPORTE QUELLE CARESSE! L'IMPORTANT C'EST DE SE FAIRE PLAISIR!

IL N'EXISTE PAS DE POSITION IDÉALE POUR ATTEINDRE L'ORGASME!

QUAND MÊME! IL N'Y A PAS QUE "LE SEXE" DANS LA VIE!

SOUVENT LE VRAI BESOIN CE N'EST PAS "LE SEXE" C'EST DE SE BLOTTIR, DE SE FAIRE CAJOLER, DE SENTIR LA CHALEUR DE QUELQU'UN, DE SE PARLER, DE SE DONNER DE LA TENDRESSE, DE L'AFFECTION!

BON! 'PAS QUE ÇA À FAIRE NOUS
ALLEZ HOP! SALUT!

AH OUI! J'OUBLIAIS, IL EST BON D'AVOIR UN COIN TRANQUILLE POUR FAIRE L'AMOUR SANS ÊTRE DÉRANGÉS!

TU CROIS QU'ILS ONT COMPRIS ???
CLIC
LA SEXUALITÉ ÇA S'APPREND
L.B.

J'ÈSPÈRE! DIRE QU'ILS ME RACONTAIENT ENCORE DES HISTOIRES D'ABEILLES, DE CHOUX, ET DE CIGOGNES!

OUAIS! MAIS C'EST PAS TOUT! IL FAUT ALLER PARLER À MES PARENTS MAINTENANT!
FIN.
E 3

La masturbation, une découverte du corps...

La masturbation est une expression courante et normale de la sexualité autant chez les filles que chez les garçons. Elle peut se vivre de différentes façons et continuer tout au long de la vie même si on a des relations sexuelles régulières. Sa fréquence peut varier d'un individu à l'autre: certains se masturbent plusieurs fois par jour, d'autres quelques fois par mois et certains n'ont jamais le goût de se masturber.

«La masturbation est une caresse, une manipulation de ses propres organes génitaux ou de ceux d'une autre personne jusqu'à ce que l'orgasme (*) se produise.»(1) Elle est donc une forme d'expression de la sexualité parmi d'autres formes possibles. En plus de libérer des tensions sexuelles, elle permet d'être en contact avec ses besoins, de découvrir et d'aimer tout son corps (les organes génitaux inclus), d'être davantage confortable avec sa nudité et d'explorer sa capacité de plaisir et son imaginaire sexuel.

Chez la fille, la masturbation permet particulièrement de devenir à l'aise, active et autonome sexuellement et de ne pas dépendre uniquement du partenaire (comme une belle au bois dormant).

Quant au garçon, il aurait souvent avantage à développer ses zones érogènes et à explorer la capacité de plaisir de **tout** son corps.

Ainsi, la masturbation permet, au garçon et à la fille, un certain apprentissage de la sexualité qui pourra servir dans la rencontre sexuelle.

(*) Orgasme: moment le plus intense de l'excitation sexuelle qui est suivi d'une détente et d'un profond sentiment de paix et de satisfaction.

(1) Bureau de Consultation Jeunesse et Fédération du Québec pour le planning des naissances. La sexualité des 15-20 ans, la comprendre, la vivre. Montréal, 1979, page 18

À propos de la relation sexuelle...

L'échange de tendresse, d'affection et la communication entre les partenaires ne sont que quelques-uns des facteurs importants qui assurent, dans une certaine mesure, la qualité d'une rencontre sexuelle.

Ainsi, la pénétration n'est pas toujours nécessaire dans la rencontre sexuelle garçon/fille. En plus d'être une bonne méthode contraceptive, la relation sexuelle sans pénétration peut permettre d'explorer plusieurs facettes de nos sexualités respectives. Elle peut aussi être très satisfaisante.

La relation sexuelle n'est pas non plus un jeu de performance, et tout n'est pas parfait dès la première fois. Il existe des difficultés normales d'apprentissage, c'est comme apprendre à marcher. Il est donc très fréquent que les premières expériences sexuelles ne soient pas satisfaisantes.

Souvent, les garçons s'inquiètent d'éjaculer trop rapidement. L'éjaculation rapide peut se produire si la tension sexuelle est trop élevée. Il arrive que le garçon se sente moins pressé par l'éjaculation lorsqu'il prend son temps et découvre que la tension sexuelle peut être agréable. Certains croient qu'une tension sexuelle qui n'est pas suivie très rapidement d'une éjaculation rend malade. Cela est faux. Il existe chez le garçon un mécanisme de détente, une soupape naturelle: «les rêves mouillés».

Quant aux filles, plusieurs s'inquiètent de ne pouvoir atteindre l'orgasme lors des premières relations sexuelles. Il faut savoir que, dans la plupart des cas, quelques mois de relations sexuelles régulières en compagnie d'un partenaire avec qui on se sent vraiment bien sont nécessaires pour pouvoir atteindre l'orgasme. L'apprentissage peut aussi être plus long chez les fillles car plusieurs ne connaissent pas leur corps, n'ont jamais eu d'orgasme par masturbation ou n'ont jamais été excitées sexuellement. De plus, bien des filles s'inquiètent de ne pas avoir d'orgasme par pénétration. Selon le «Rapport Hite», 70% des femmes n'ont pas d'orgasme de cette façon[1], même au cours d'une vie sexuellement active. Il ne faut donc pas s'en alarmer et savoir que le clitoris est, chez la femme, l'organe déclencheur de l'orgasme. De même que ce sont des stimulations du pénis qui procurent l'orgasme à l'homme, ce sont des caresses directes ou indirectes du clitoris qui procurent l'orgasme à la plupart des femmes.

Si on n'est pas «super emballé» par les premières relations sexuelles, il ne faut pas trop s'en faire car **la sexualité ça s'apprend.** Si on se parle, si on ne «se conte pas d'histoire», si on se donne la peine, ça s'améliore, ça se raffine avec le temps!

Si tu n'es pas prêt, si tu n'es pas prête, attends donc!

Si tu te sens prête, si tu te sens prêt, prends donc ton temps!

(1) HITE Shere. Le Rapport Hite. Collection «Réponse». Ed. Robert Laffont. Enquête faite auprès de 3 019 femmes américaines de 14 à 78 ans et publiée en 1976.

La vulve et le miroir :
Il était une fois ...

3/F

R.S.
5/F

Les carottes sont cuites !

DES FOIS, IL PARAÎT QUE ÇA PEUT SAIGNER ET FAIRE MAL... J'AIMERAIS QUE TU SOIS TRÈS DOUX AVEC MOI, QUE TU PRENNES TON TEMPS...
JE NE VOUDRAIS SURTOUT PAS TE FAIRE MAL. J'AI PEUR DE PARTIR TROP VITE, DE NE PLUS TROP SAVOIR COMMENT FAIRE, D'ÊTRE MALADROIT!
LA FAMEUSE PÉNÉTRATION... C'EST PAS COMME AU CINÉMA, ON DOIT PAS ÊTRE OBLIGÉ DE TOUT FAIRE ÇA D'UN COUP!
J'ESPÈRE QUE ÇA PARAÎTRA PAS TROP QUE C'EST LA PREMIÈRE FOIS, ET QUE JE NE SERAI PAS TROP NERVEUX! ...AH! OUI!...LES CONDOMS!
ET PUIS, UNE LAPINE C'EST UNE LAPINE... C'EST PAS LE TEMPS QUE JE ME RETROUVE AVEC UNE DOUZAINE DE "LAPINOTS"!
J'AIMERAIS DONC ÇA TE FAIRE JOUIR... ÇA NE DOIT PAS ÊTRE JUSTE AU LAPIN À VOIR À ÇA! APRÈS TOUT, ÇA DOIT S'APPRENDRE À DEUX!
2/1

J'AI PEUR QU'APRÈS TU M'AIMES JUSTE POUR MON CORPS. S'IL FALLAIT QUE TU TE VANTES DE ÇA À TES COPAINS! J'AIMERAIS PAS BEN ÇA!!!
JE NE SAIS PAS SI TU AS EU DES EXPÉRIENCES AVANT MOI MAIS... J'AI PEUR D'AVOIR L'AIR NIAISEUX!
J'AI TELLEMENT LE GOÛT DE TOI! JE NE SAIS COMMENT, MAIS JE VEUX AUSSI PRENDRE DES INITIATIVES. TU NE SERAS PAS CHOQUÉ? HUM?!
J'ESPÈRE QUE TU VAS M'AIDER, PARCE QUE SI TU NE BOUGES PAS, JE SENS QUE JE VAIS ÊTRE TOUT PERDU! J'AI TELLEMENT ENVIE QU'ON SOIT BIEN ENSEMBLE!
AH! MON JEANNOT... IL EST SI COMPRÉHENSIF, J'AI HÂTE DE LUI DIRE TOUT ÇA!
FIOU! C'EST BON LA COMMUNICATION, MAIS C'EST ESSOUFFLANT! ET DIRE QU'IL FAUT QUE JE LUI RÉPÈTE TOUT ÇA
L.B.
3/I

Une rencontre sexuelle

C'est agréable...

QUAND on est prêt, prête, c'est-à-dire lorsque le besoin et le goût viennent vraiment de nous et non des pressions extérieures.

QUAND ce que l'on fait est en accord avec notre système de valeurs.

QUAND on choisit quelqu'un qui nous plaît et envers qui on éprouve du désir, de l'amour ou de l'affection.

QUAND on se sent bien ensemble, qu'on peut combler nos besoins de tendresse, de plaisir et de communication.

QUAND on prend la peine de se connaître, de se parler, de se dire nos goûts, nos émotions.

QUAND on connaît et aime son corps ainsi que le corps de l'autre.

QUAND on se donne le temps.

QUAND on est attentif à nos besoins et à ceux de l'autre.

QUAND on explore sa capacité de se laisser aller dans une relation sans «courir après» l'orgasme.

QUAND on utilise une bonne méthode contraceptive lorsqu'on ne veut pas d'enfant.

C'est moins agréable...

QUAND on n'a aucun sentiment envers l'autre, qu'on ne le respecte pas ou qu'on ne s'en soucie pas.

QUAND on a des relations sexuelles plus souvent qu'on en a vraiment envie et qu'on en retire très peu de plaisir.

QUAND on le fait surtout à cause des pressions sociales ou pour prouver qu'on n'est pas différente ou différent des autres.

QUAND on le fait toujours en vitesse avec la peur d'être surprise ou surpris.

QUAND on le fait uniquement pour plaire à l'autre.

QUAND ça va contre nos principes.

QUAND on le fait sans méthode contraceptive et qu'on ne veut pas d'enfant.

QUAND on ne se parle ni avant, ni pendant, ni après et qu'on ne se donne pas la chance d'être mieux ensemble.

Un petit coin de paradis.

QUEL EST L'IMBÉCILE QUI A DIT UN JOUR QUE LE MONDE APPARTENAIT À LA JEUNESSE ?
F.S.

DYNA LA MITE*
VALISE A MYTHES
WOW! LA BELLE TUQUE DE LAINE! J'VAS ACCROCHER UN AUTRE "ÉPAS"
*MITE : DU MOT GREC MYTNE, BESTIOLE EMPOISONNEUSE POURCHASSÉE À CAUSE DE SES EFFETS TROUANTS SUR LA VIE.
VOYONS, VOYONS QU'EST-CE QUE J'AI LANCÉ YA DEUX SIÈCLES PIS QUI POGNE ENCORE ... JE L'AI, LA MASTURBATION!
VALISE A MYTHES
Y EN A QUI CROIENT QUE ÇA DONNE DES BOUTONS, QUE LE CLITORIS VA SE DÉFORMER, QUE LA RÉSERVE DE SPERME VA S'ÉPUISER, HI! HI! QUE ÇA REND DÉBILE
PAF
MAIS C'EST RIEN ÇA, PARCE QU'IL Y EN A D'AUTRES QUI CROIENT QU'UNE FILLE PEUT PAS TOMBER ENCEINTE LA PREMIERE FOIS QU'A ... TSÉ VEUX DIRE HI! HI! HI!
ET QUE HI! HI! S'ILS FONT... TSÉ VEUX DIRE, DEBOUT, IL N'Y AURA PAS DE CONSÉQUENCE
PAF
1/K

TOC TOC
PIRE ENCORE LES PLUS NAÏFS CROIENT MÊME QUE SI LE GARS PENÈTRE PAS TOTALEMENT, Y AURA RIEN LÀ!
TIENS EN V'LÀ UNE BONNE...
...Y EN A D'AUTRES QUI PENSENT QU'IL FAUT PAS FAIRE L'AMOUR QUAND UNE FILLE EST MENSTRUÉE. P'T'ÊTRE QU'ILS ONT PEUR D'ATTRAPER DES TACHES DE VIN!
PIS LES GARS ET LES FILLES LES PLUS COOL S'IMAGINENT QU'IL Y A SEULEMENT LES PÉNIS 4×4 QUI PEUVENT FAIRE JOUIR LES FILLES... TOO MUCH!
PIS TSÉ CEUX-LÀ QUI S'PENSENT LES PLUS FINS, BEN T'EN FAIS PAS MAN, Y CROIENT QUE PLUS UNE FILLE FAIT TSÉ VEUX DIRE.. PLUS SON VAGIN S'ÉLARGIT ET MOINS ILS AURONT DE FUN..
LE BOUTT' DU BOUTT' C'EST QU' AUJOURD'HUI LES GARS ET LES FILLES CROIENT DUR COMME FER QU'ILS DOIVENT JOUIR ABSOLUMENT EN MÊME TEMPS LORSQU'ILS ONT UNE RELATION SEXUELLE OU BEN...

QUE LA FILLE DOIT, À TOUT PRIX, À TOUT PRIX JE DIS BIEN, JOUIR PAR LA PÉNETRATION. NON MAIS, SONT-Y ASSEZ CRÉTINS HEIN ?! PAF!
SATANÉE GOMME !
TIENS C'EN SERAIT UNE BONNE POUR L'AN DEUX MILLE ÇA, HI! HI! LEUR FAIRE ACCROIRE QUE PLUS Y VONT MÂCHER ET FAIRE DE GROSSES BALOUNES MOINS Y ONT D'CHANCE QUE LA FILLE TOMBE EN BALOUNE OU BIEN...
... QU'UNE BONNE GOMME BALOUNE MÂCHÉE DURANT VINGT-QUATRE HEURES, QUATORZE JOURS AVANT LE DÉBUT DES MENSTRUATIONS EMPÊCHERA L'OVULATION OU ENCORE ...
... QUE LA GOMME BALOUNE EST UN APHRODISIAQUE SENSASS!

VA FALLOIR METTRE ÇA À L'ORDRE DU JOUR DU PROCHAIN CONSEIL MIEUX ET PENSER À LA MISE EN MARCHÉ...
CLAC! CLAC!
?
ÇA Y EST, CÉ MON ÉPAS !
ALLEZ HOP ! AU BOULOT.
VALISE À MYTHES
Hi ! Hi ! Hi !
R.S.

FAIS ATTENTION, JE NE VOUDRAIS PAS TOMBER ENCEINTE !!!
D'ACCORD, JE VAIS ME RETIRER AVANT D'ÉJACULER ...
VOILÀ ! JE ME SUIS RETIRÉ À TEMPS. IL N'Y A PAS DE DANGER.
TU ES CERTAIN ?!?
?!
CHEF ! NOUS AVONS ATTERRI PRÈS DE LA VULVE !
ÇA Y EST ! JE L'APERÇOIS !
ENFIN ! L'ENTRÉE DU VAGIN !
ALLONS-Y PLEINE PUISSANCE !!
ÉJACULA 2
LA PARTIE N'EST PAS GAGNÉE !!... NOUS POUVONS RENCONTRER UN SPERMICIDE, UN DIAPHRAGME, OU UN STÉRILET.

ÉJACULA 2

BIP! BIP!
CHEF, LE COL DE L'UTÉRUS EST EN VUE !

PAREZ À LA MANOEUVRE ! NOUS ALLONS PASSER LE COL DE L'UTÉRUS !

ATTENTION NOUS ALLONS NOUS ÉCRASER !
MAIS NON! ÇA VA ALLER! J'AI BRANCHÉ LE PILOTE AUTOMATIQUE ...

EH HOP!

Voici L'OVULE!

À L'ABORDAGE! QUE LE PLUS RÉSISTANT GAGNE!

UN JOUR PLUS TARD...
AAAHH!

NOUS SOMMES CUITS! C'EST LA PILULE DU LENDEMAIN!!

J'AI EU CHAUD!
OUAIS! UNE CHANCE QU'IL Y A LA PILULE DU LENDEMAIN!!

DIRE QUE MÊME LE LIQUIDE PRÉ-ÉJACULATOIRE CONTIENT DES SPERMATOZOÏDES!
À L'AVENIR, ON PRENDRA UNE MÉTHODE CONTRACEPTIVE COMME ON NOUS A CONSEILLÉ À LA CLINIQUE!

La relation sexuelle non protégée
ou
La promenade dans une auto sans freins...

La majorité des jeunes ont leur première relation sexuelle coïtale (relation sexuelle qui implique la pénétration du pénis dans le vagin) sans l'avoir prévue, donc très souvent ils ne se servent d'aucune méthode contraceptive.

Pourtant, dès la **première fois** toute fille peut devenir enceinte.

Un enfant c'est quelqu'un d'important, quelqu'un dont l'éducation exige beaucoup. C'est pourquoi il faut éviter de devenir enceinte par accident, mais toujours par **choix** et dans les meilleures conditions possibles, c'est-à-dire surtout pas à l'adolescence.

Il est donc très important de savoir ceci:

1) «Faire attention», le retrait ou le coït interrompu, c'est-à-dire se retirer avant d'éjaculer, est une méthode à ne **jamais utiliser.** Quelques gouttes apparaissent à l'extrémité du pénis lors de l'excitation sexuelle, ce liquide pré-éjaculatoire contient des spermatozoïdes qui peuvent féconder l'ovule s'il y a une pénétration, même très courte.

2) De plus, éjaculer près de la vulve est **très dangereux** car les spermatozoïdes sont des nageurs experts et pénètrent facilement dans le vagin.

3) La période ovulatoire, période fertile ou période dangereuse, avance ou retarde très facilement. L'ovulation est un phénomène très sensible qui peut être influencé par toutes sortes de facteurs: fièvre, nervosité, situation stressante, voyage, etc. Elle peut aussi avoir lieu spontanément au moment où on l'attend le moins. Théoriquement, on peut donc devenir enceinte à n'importe quel moment du «cycle menstruel»[1]. Il vaut mieux ne pas trop s'y fier.

4) Il ne faut **jamais** avoir de relation sexuelle sans contraception, sauf si on désire un enfant.

5) Il faut **toujours** se parler de contraception **avant** d'avoir une relation sexuelle avec un nouveau ou une nouvelle partenaire.

6) Si malgré tout, la relation sexuelle n'est pas protégée, il existe une «mesure d'urgence»: la pilule du lendemain. Ce médicament doit être pris dans les 72 heures qui suivent la relation non protégée. Seul un médecin peut prescrire cette pilule et comme elle n'est pas connue ou prescrite par tous, il vaut mieux s'adresser à un service spécialisé en planification des naissances (clinique d'un hôpital, C.L.S.C. ou le service de santé de l'école ou du CEGEP).

7) Prévenir vaut mieux que guérir. Il est bien de toujours avoir sur soi des condoms. Avoir une relation sexuelle sans contraception c'est comme se promener dans une auto sans freins...

(1) Le «cycle menstruel» c'est le nombre de jours qui sépare une menstruation de la suivante (en moyenne 28 jours), tandis que la période menstruelle (les menstruations) c'est l'élimination périodique (en moyenne 5 jours) de la muqueuse de l'utérus lorsqu'il n'y a pas eu de fécondation.

AVE
PET
GON
VOU
PLU
SE

AVEZ-VOUS DES
PETITS SEINS ?
GONFLE
VOUS
PLUS
SEDUISANT

AISER
ATAL
CHAMEL
Pour la
FEMME
Qui PUE
Soyez
ÉLANCÉE
AVEC
LE NOUVEAU
SOULIER
"TORTOILACHEVILLE"
VOUS DES
TS SEINS?
LEZ LES
SEREZ
DUISE
VOUS ÊTES BLANCHE ?
CAROTTE-BRONZE
VOUS SAUVERA !
VOUS AVEZ L'AIR
D'UNE GUENON
TIRE-POIL
SANS DOULEUR

ON
EUR

Normal ? Anormal ? Charles Latent a la réponse !

SUIS-JE NORMAL SI JE ME MASTURBE MÊME SI J'AI DES RELATIONS SEXUELLES RÉGULIERES ?
... SI J'AI DES FANTASMES HOMOSEXUELS ?
... SI J'AI PAS TOUJOURS ENVIE DE FAIRE L'AMOUR ?
SUIS-JE NORMALE SI J'AI DES FANTAISIES BIZARRES ?
... SI J'AI PAS D'ORGASME LORS DES PREMIÈRES RELATIONS SEXUELLES ?
... SI J'AI PAS D'ORGASME PAR PÉNÉTRATION ?
... MOI QUI N'AI PAS ENCORE EU DE RELATION SEXUELLE, J'DOIS PAS ÊTRE NORMALE ?
SUIS-JE NORMALE ?
SUIS-JE NORMAL ?
UN MOIS PLUS TARD
ACHETEZ ACHETEZ LA RÉPONSE AU QUIZ DU MOIS PRÉCÉDENT !

"VOICI LA RÉPONSE : VOUS CRAIGNEZ D'ÊTRE ANORMAL ? ET BIEN NOUS SOULAGERONS TOUTES VOS ANGOISSES : QUE VOUS AYEZ RÉPONDU OUI OU NON À N'IMPORTE QUELLE QUESTION, PEU IMPORTE. **LES MODÈLES, ÇA SUFFIT !** POURQUOI VOUS INQUIÉTER D'ÊTRE NORMAL OU ANORMAL, POURQUOI AVOIR PEUR D'ÊTRE VOUS-MÊMES ?

Pourquoi pas?!

IL FAIT BEAU
OUI
TIENS ILS SONT DEHORS! PROFITONS DE L'OCCASION POUR LES INVITER!

ÇA VOUS PLAIRAIT DE SOUPER AVEC NOUS CE SOIR?
AH OUI! CERTAINEMENT!
NOUS ALLONS APPORTER LA SALADE COMME LA DERNIÈRE FOIS!
L.B.

L'homosexualité, une réalité comme une autre

Beaucoup de gens ont des rêves et des fantasmes homosexuels. Au cours de l'enfance ou de l'adolescence, plusieurs garçons et filles ont des expériences homosexuelles. Nombre d'adultes en ont aussi. Toutes ces personnes ont donc, à un moment ou l'autre de leur vie, des comportements homosexuels. Toutefois, cela n'implique pas que ces personnes ont une orientation exclusivement homosexuelle.

Notre orientation sexuelle, c'est-à-dire la façon dont on est attiré sexuellement, n'est pas figée. Elle peut changer selon l'évolution de nos désirs, de nos apprentissages et de nos expériences affectives et sexuelles.

Dans la plupart des sociétés et à toutes les époques, l'homosexualité a existé. Cependant, la reconnaissance et l'acceptation de l'homosexualité varient selon les époques et les diverses cultures. Pourquoi alors les homosexuels et les lesbiennes ont-ils à subir tellement d'incompréhension et d'ennuis de la part de notre société? Comment expliquer que l'on continue à avoir une attitude si négative envers eux? Cette forme d'expression de la sexualité bouleverse plusieurs valeurs, normes et rôles vécus par la majorité hétérosexuelle et très peu de gens acceptent facilement de les remettre en question. On interprète alors, à tort, les gestes homosexuels comme des actes pervers ou dénaturés. Les homosexuels et les lesbiennes, comme beaucoup de minorités, sont souvent rejetés et opprimés. Ce rejet explique qu'ils peuvent avoir des difficultés à s'accepter eux-mêmes et qu'ils peuvent également être susceptibles de développer des tendances à la culpabilité ou à la dévalorisation de leur personne. Cela ne veut pas dire que les personnes d'orientation homosexuelle sont moins «équilibrées» que d'autres, mais bien qu'elles rencontrent davantage d'hostilité en raison de leur préférence sexuelle. Heureusement, ces attitudes commencent de plus en plus à disparaître et dans plusieurs pays, comme le nôtre, il existe maintenant des mouvements qui œuvrent pour la reconnaissance des droits des homosexuels et des lesbiennes.

L'expression de la sexualité est le résultat d'un ensemble de facteurs biologiques, psychologiques et sociologiques. Le comportement sexuel se façonne à partir du corps, de la perception de soi, de l'éducation, de l'apprentissage, des modèles que propose la société, etc. L'homosexualité, comme l'hétérosexualité, est la somme de multiples facteurs et aucun d'eux ne peut individuellement expliquer l'orientation sexuelle.

Nous acceptons généralement que les hommes et les femmes se fassent des avances et tous deux sont libres d'accepter ou de refuser. Ne devrait-il pas en être de même lorsque l'approche est de nature homosexuelle?

V'là l'bon vent !

AH ! SI J'ÉTAIS...
PEUT-ÊTRE QU'IL...
OU PLUTÔT...
SALUT BÉBÉ
NON JE NE CROIS PAS QUE SI...
SALUT BEAUTÉ

OU BIEN SI J'ETAIS...
JE SUIS ECRIVAIN ET BIEN SÛR TOUS MES LIVRES SONT DES BEST SELLERS
...PEUT-ETRE QU'IL...
JE SUIS JOURNALISTE J'AIMERAIS ÉCRIRE UN ARTICLE À TON SUJET.

C'EST BEAU ...

...RÊVER

...HEU...HEU TIENS !

C'ÉTAIT TOUT UN COUP DE VENT
OUI UNE CHANCE HEU...JE VEUX DIRE TOUT UN...HEU...ENFIN!

HEU.. HEU.. TU VIENS SOUVENT DANS CE PARC ?
AH ! OUI ! TRES SOUVENT ET TOI ?

FIN

Nous tenons à remercier particulièrement Nicole Saint-Jean, la marraine de ce projet, pour sa participation lors de la rédaction des textes et scénarios et pour sa collaboration stimulante tout au long de la réalisation de la bande dessinée, ainsi que:

Bruno Boutot
Michel Dorais
Danièle Dubé
Paul Frappier
Claude Fruchier
Pierre Nadeau
Michel Perreault
Monique Tessier

Nous remercions également tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à la réalisation de cet ouvrage et particulièrement tous les jeunes dont les commentaires nous furent utiles.

Les opinions exprimées dans ce document sont celles des auteurs et non pas celles de la Direction de la Promotion de la Santé. (Santé et Bien-être social Canada).

© Bureau de Consultation Jeunesse Inc.,
Clinique des Jeunes St-Denis, 1980

$